

# Myokardszintigraphie

(Herzmuskeldurchblutungsszintigraphie)

## Ihr Termin zur Myokardszintigraphie:

Belastungsuntersuchung: Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_  
mögliche Ruheuntersuchung: Datum: \_\_\_\_\_ Uhrzeit: \_\_\_\_\_

Die Untersuchung finden in der  
**Nuklearmedizinischen Gemeinschaftspraxis Dr. Hein, Dr. Pawelka, Fr. Orda**  
**Adam-Kuckhoff-Straße 41, 06108 Halle (Saale) statt.**  
Parkmöglichkeiten finden Sie im Parkhaus „Am Hansering“.

Sollten Sie den o.g. Termin nicht wahrnehmen können, sagen Sie ihn bitte schnellstmöglich unter **0345 2909737** ab.

### Was ist eine Myokardszintigraphie?

Bei dieser Untersuchung wird die Durchblutung des Herzmuskels unter Belastung und bei vielen Patienten auch in Ruhe bestimmt.

Die Untersuchung wird eingesetzt, wenn auf Grund von Risikofaktoren und/oder Symptomen der Verdacht auf Verengungen in den Herzkranzgefäßen besteht. Die Myokardszintigraphie kommt auch bei bereits bekannter Erkrankung der Herzkranzgefäße zum Einsatz.

### Wie wird die Belastungsuntersuchung durchgeführt?

Zuerst wird eine Fahrradergometrie durchgeführt. Dabei fahren Sie auf einem Ergometer (im Prinzip ein Zimmerfahrrad). Sollte Ihnen dies nicht möglich sein oder sollten medizinische Gründe dagegen sprechen (u.a. Linksschenkelblock und Zustand nach Schrittmacherimplantation), wird eine medikamentöse Belastung durchgeführt werden. Gegen Ende der Belastungsphase bekommen Sie das die Herzmuskeldurchblutung anzeigende, schwach radioaktive Messpräparat in die Armvene injiziert. Der Arzt bleibt während der Untersuchung an Ihrer Seite und kontrolliert u.a. EKG und Blutdruck. Danach muss ein fettreiches Frühstück eingenommen werden. Im Anschluss an diese Pause werden mit einer Gamma-Kamera Bilder von Ihrem Herzen aufgenommen (ca. 20 min.). Für die Belastungsuntersuchung planen Sie bitte ungefähr 2 Stunden ein. Danach können Sie ohne Einschränkungen Auto fahren bzw. wieder zur Arbeit gehen.

In Vorbereitung der Belastungsuntersuchung bitten wir folgendes zu berücksichtigen:

- Am Tag der Untersuchung dürfen keine **Betablocker** eingenommen werden, sofern dies nicht anders mit Ihrem Arzt abgesprochen ist.
- In den letzten **12 h** vor der Untersuchung dürfen keine **Nitrate in Tablettenform** und kein Nitrospray eingenommen werden.
- Bei theophyllinhaltigen Medikamenten bitte eine Woche vor der Untersuchung telefonisch bei uns melden.
- Am Tag **vor der Untersuchung** dürfen ab 16 Uhr keine  **koffeinhaltigen** Getränke (Kaffee, Cola, Cola light), kein schwarzer oder grüner Tee und kein Kakao getrunken werden und keine Schokolade und keine Bananen gegessen werden.
- In den letzten **4 h** vor der Untersuchung müssen Sie **nüchtern** bleiben, stilles Wasser darf jederzeit getrunken werden.
- Am Untersuchungstag gilt ein striktes **Rauchverbot**. Dies gilt auch für Anwendung von Nikotin-Ersatzpräparaten (z.B. Nikotinplaster, Nikotinkaugummi und Nikotinspray).

### Zur Untersuchung sind bitte mitzubringen:

- Untersuchungsbezogenen **Vorbefunde**, die das Herz betreffen (insbesondere Berichte über Herzkatheteruntersuchungen, Stentimplantationen, Bypass-OP, Ergometrie- u. Herzultraschallbefunde etc.)
- **Überweisungsschein und Krankenkassenkarte**
- Ein **Handtuch**
- Als wichtiger Bestandteil der Untersuchung bringen Sie etwas **Fettreiches** zu essen mit: Wurst- oder Käsebrötchen, alternativ 500 ml Kakao
- Sämtliche **Medikamente**, die Sie am Untersuchungstag nicht einnehmen sollten **und** ihren Medikamentenplan
- Wenn benötigt, eine **Lesebrille** und eventuell einen **Dolmetscher**.

Nach Aufzeichnung der Belastungsstudie mittels der nuklearmedizinischen Kamera werden Sie informiert, ob zu einem zweiten Termin in der Folgewoche eine zusätzliche **Ruheuntersuchung** notwendig wird.

Nach Abschluss der Untersuchungen wird der behandelnde Arzt einen Befund anfertigen, der Ihrem überweisenden Arzt zeitnah schriftlich übermittelt wird. Bitte vereinbaren Sie dort einen Termin zur Auswertung. Vielen Dank.

**Gibt es Kontraindikationen gegen die Myokardszintigraphie?**

Wie bei allen szintigraphischen Untersuchungen stellt eine **Schwangerschaft** bzw. die **Stillperiode** auf Grund der geringen Strahlenbelastung (etwa mit einer Röntgenuntersuchung des Bauchraums vergleichbar) eine relative Kontraindikation dar. Im Übrigen ist die körperliche Belastung gleichzusetzen mit einer normalen Ergometrie. Bei einer medikamentösen Belastung mit Adenosin stellt eine **schwere obstruktive Atemwegserkrankung** eine Kontraindikation dar. Es wird in diesem Fall eine medikamentöse Belastung mit Rapiscan durchgeführt. Vorbestehende Lungenerkrankung müssen daher **unbedingt** angegeben werden. Nebenwirkungen des verwendeten radioaktiven Arzneimittels sind nicht bekannt.

In Vorbereitung auf die Belastungsuntersuchung müssen Betablocker und Nitrate pausiert werden. Die folgende Liste bietet einen Überblick über diese Medikamente.

<u>Betablocker</u>	
<b>Am Tag der Untersuchung nicht einnehmen, wenn nicht anders mit dem Arzt besprochen</b>	
AteHexal	MetoHEXAL
Atenolol	Metoprogamma
Beloc	Metoprolol
Bisobeta	Metoprololsuccinat
Bisogamma	Metoprolotartrat
Biso-Hennig	Metoprolol-Z
BisoHEXAL	Metoprolol ZOT
BisoLich	Meto-Succinat
Bisoprolol	Meto-Tablinen
Brevibloc	Nebilet
Carvedi	Nebivolol
Carvedigamma	Obsidan
Carvedilol	Propranolol
Carve-Q	Propra-ratiopharm
Carve TAD	Querto
Celipro	Rapibloc
Celitin	Rentibloc
Concor	SotaHEXAL
Darob	Sotalex
Dilatrend	Sotalol
Dociton	Tenormin
ESMOCARD	Visken
Esmolol	
HEMANGIOL	
Inderal	
Jutabis	
Jutabloc	
Kerlone	
Metobeta	
Metodura	

<u>Nitrate</u>
<b>24 h pausieren</b>
Corangin
Glyceroltrinitrat
IS 5 mono-ratiopharm
ISDN
ISMN
Ismo
Isoket
MinitranS
Monocclair
Nitrangin
Nitriderm
NITRO Carino
Nitroderm
Nitrolingual
Nitronal
Pentalong

<u>Theophyllin</u>
<b>48 h pausieren, wenn nicht anders mit dem Arzt besprochen</b>
Afpred
Bronchoretard
Contiphyllin
Mixtura Aminophyllini
Solosin
Theophyllin
Tromphyllin
Uniphyllin